



Konfliktcoaching
Geärgert – geschwiegen – gestresst
Rollen Sie die Felsbrocken weg.

KONTAKT

Katharina von Agris · Coaching für Führungskräfte

Tel: +49 (0)30 634 990 82

E-Mail: coaching@von-agris.de

Roscherstr. 12, 10629 Berlin

Wirksame Konfliktlösung



Ärger, Enttäuschungen und Frust über Andere verursachen Stress, wirken kränkend, sind verletzend, rauben Menschen Lebensmut und Kraft.

„Wenn doch der Andere nur verstehen und Rücksicht nehmen würde ... so denken würde wie ich – alles wäre so viel besser und einfacher!“

Oft hören wir den Satz:
„Andere ändern geht nicht“.

Nutzen



Sie selbst können ein gutes Verhältnis zu Ihrem beruflichen und privaten Umfeld aufbauen – in Beruf und Familie, und damit Ihre Lebensfreude steigern, Konflikte lösen sowie mehr innere wie äußere Gelassenheit erfahren.

Das erwartet Sie



Einige nachhaltig wirkende Coaching-Übungen



Eine zielführende Vor- und Nachbereitung des Coachings – für mehr Umsetzungskraft



Eine zeitsparende Methode, mit der Sie in kürzester Zeit zu einer Konfliktlösung kommen



Sie selbst bestimmen die Dauer des Coachings – schon ab 1 x 3 Stunden

Das bekommen Sie



Ein telefonisches
Vorgespräch



Einen zielführenden
Fragebogen zur Vorbereitung
auf Ihr Coaching

Das nehmen Sie mit



- Strategien für gelungene Konfliktbewältigung
- Praktische Alternativen und konkrete Handlungsimpulse
- Methoden zur regelmäßigen Selbstreflektion
- Zugang zu Ihren Ressourcen, die Sie dabei unterstützen, Ihre beruflichen Ziele zu erreichen
- Anregungen und Übungen für gelungene Mitarbeitermotivation und Teambuilding
- Ein Protokoll mit allen Übungen, Überlegungen und Ihre konkrete To-do-Liste.