

Die Förderung weiblicher Führungskräfte - DER Gamechanger bei der Suche nach Spitzenkräften



Exklusiv für Frauen im oberen und mittleren Management

Damit Ihr Unternehmen:

- dem Fachkräftemangel aus eigener Kraft bewältigen kann.
- Talente bindet, anstatt sie an die Konkurrenz zu verlieren.
- intern recruiert, anstatt aufwändig extern Personal zu suchen.
- Ihren weiblichen Führungskräfte einen Weg zeigt, spezifische Herausforderungen wie beispielsweise die Vereinbarkeit von Beruf und Familie zu meistern.
- Frauen die Übernahme von Führungsaufgaben erleichtert und das eigene Potenzial an Führungskräften ausschöpft.

Sie können das Talentreervoir Ihrer Führungsfrauen öffnen und nutzen



Frauen kennen die Probleme ihrer Arbeitsrealität sehr genau - das ist meine Erfahrung aus Coachings mit über 1000 weiblichen Führungskräften in mehr als 30 Jahren.

Das sind die 6 am häufigsten genannten Herausforderungen:

- **GUTE ENTSCHEIDUNGEN treffen – Kopf UND Bauch**
- **DELEGIEREN und für Verantwortlichkeit im Team sorgen**
- **Den 1. SCHRITT IN DIE FREIHEIT machen – NEIN sagen**
- **Die Glücksfresser Perfektionismus und Selbstzweifel loswerden**
- **Den Kampf um die VEREINBARKEIT VON BERUF UND FAMILIE öfter mal gewinnen**
- **KONFLIKTE ANNEHMEN, statt sie wegzulächeln**

Brücken helfen, diese Herausforderungen zu bewältigen.

6 Brücken, um die Herausforderungen zu meistern:

Brücke No. 1

GUTE ENTSCHEIDUNGEN

treffen – Kopf UND Bauch

Weg von einer Absicherungskultur „Save my Ass“ und zweitklassigen Optionen, die dem Unternehmen schaden



Stattdessen:
Angstfrei die beste Option für das Unternehmen kommunizieren.
Hilfreiche Fragen zum Ziel:

- Was ist die beste Option?
- Was hindert mich, sie zu kommunizieren?
- Welche Konsequenzen bin ich bereit zu tragen?

Weg davon, Fehler unter den Teppich kehren, nichts daraus zu lernen. Weg von der Suche nach Schuldigen



Hin zu positiver Fehlerkultur:
Akzeptanz, dass Fehler immer wieder passieren.
Sie als Information nehmen und Ursachen beseitigen

Weg von dem Vorurteil, Intuition sei Esoterik



Stattdessen auf die innere Stimme hören. Intuition ist gefühltes Wissen, das auf Jahren von Erfahrung beruht. Man spürt schnell, was man tun soll, kann es aber nicht erklären

6 Brücken, um die Herausforderungen zu meistern:

Brücke No. 2 DELEGATION für Verantwortlichkeit im Team sorgen

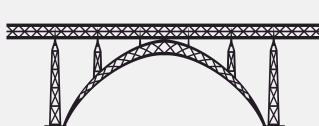
Weg von Delegationsblockaden und der Vorstellung, dass Delegation noch mehr Arbeit macht. Weg von Überlast und brachliegenden Kompetenzen der Mitarbeitenden



Weg von unklarer Aufgabenverteilung zwischen Führungskraft und Mitarbeitenden



Weg von mangelndem Vertrauen in die Fähigkeiten von Mitarbeitenden und Re-Delegationen



Stattdessen Klarheit gewinnen über die eigene Delegationskompetenz

Zielführende Frage

- “Was hindert mich, (mehr) zu delegieren?

z.B. Angst vor Anerkennungsverlust, Kontrollverlust, Perfektionismus, mangelndes Vertrauen in die Mitarbeitenden

Hin zu den eigenen Kernaufgaben
strategische Planung, Führung, Einstellung, Beurteilung, Rechtliches.

Zielführende Fragen:

- Wofür bin ich überqualifiziert und womit unfordert?
- Wofür verdiene ich mein Geld?

Stattdessen Mitarbeitende entwickeln und fördern:

Zielführende Fragen:

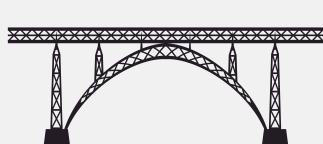
- Wie ausgeprägt sind Können + Wollen?
- Was sind Stärken bzw. Schwächen?
- Welche konkrete Unterstützung braucht Mitarbeitender von Führungskraft?
- Woran werden Lernerfolge erkannt?

6 Brücken, um die Herausforderungen zu meistern:

Brücke No. 3

Der 1. SCHITT IN DIE FREIHEIT – NEIN sagen

Weg von der Sorge, andere zu verletzen, zu enttäuschen oder selbst abgelehnt zu werden



**Hin zu der Erfahrung:
Nur wer Nein sagt, kann auch JA sagen**

Weg von Angst und schlechtem Gewissen bei einer Absage



**Es ist nicht unhöflich, Nein zu sagen.
Nein sagen gehört zum Leben dazu**

Weg von Selbstüberforderung, die in den Burnout führt



Hin zu Respekt, Resilienz und zum JA für sich selbst – Prioritäten setzen

6 Brücken, um die Herausforderungen zu meistern:

Brücke No. 4

Die GLÜCKSFRESSER

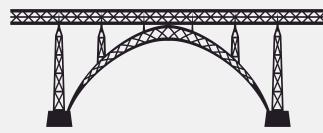
PERFEKTIONISMUS und Selbstzweifel loswerden

Weg von der Null-Fehler-Haltung



Hin zur Einstellung:
“Done is better than perfect”
und
“Go for progress not Perfection”

Weg von übermäßiger Detailverliebtheit



Stattdessen strategisch denken, das Große Ganze sehen und das Pareto-Prinzip anwenden

Weg von schädlichen Selbstzweifeln und Glaubenssätzen. Niemand wurde so geboren - sie wurden erlernt



Die Quelle der Selbstzweifel finden und überwinden

6 Brücken, um die Herausforderungen zu meistern:

Brücke No. 5

DEN KAMPF um die VEREINBARKEIT VON BERUF UND FAMILIE gestalten - und ihn ÖFTER MAL GEWINNEN

Weg von Dauererschöpfung und wenig Energie, die gerade so für die Alltagsbewältigung reicht



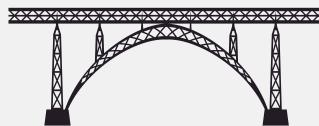
Stattdessen realistisch machbare Ruhepausen für sich selbst einplanen um resilient zu bleiben

Weg von der Vorstellung, nie genügend Zeit für Kinder, Partner und Beruf zu haben



Hin zu individueller Zeitplanung mit Pufferzeiten für Notfälle. Klarheit über Prioritäten und Verantwortlichkeiten in den täglichen Aufgaben - beruflich wie privat

Weg von Zerrissenheit und schlechtem Gewissen gegenüber allen Beteiligten und dem Gefühl alles reibungslos und perfekt schaffen zu müssen



Stattdessen Erwartungshaltung an sich selbst herunterschrauben und hin zur Akzeptanz, dass gewisse Arbeiten warten müssen

6 Brücken, um die Herausforderungen zu meistern:

Brücke No. 6

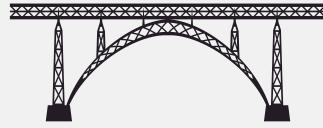
Konflikte annehmen, statt sie wegzulächeln

Weg von Kritik- und Streitvermeidung um jeden Preis



Stattdessen individuelle Formulierungen für die eigene Argumentation erstellen, um auch gegen Widerstand bei der eigenen Position zu bleiben

Weg davon, nicht zu sagen, was man denkt und die eigenen Gefühle zu unterdrücken



Stattdessen in kleinen Schritten offenes und mutiges Feedback üben und erfahren, dass gerade kritischer Austausch zu einem engen Band zwischen Menschen führen kann

Weg von Gedanken an Flucht, Rückzug und Distanz. Der Konflikt sollte nicht mehr Macht bekommen, als ihm gebührt



Stattdessen in Kontakt bleiben mit dem, was mit dem anderen verbindet. Auf dieser Basis den Konflikt wagen. Und während des Konfliktes Gemeinsamkeiten öfter ansprechen

NEXT LEVEL COACHING-PROGRAMM

12 Wochen

professionelle Begleitung

für Führungsfrauen in Ihrem Unternehmen

- Jeden Monat ein **intensives Einzelcoaching 1:1 und/oder remote**
- Jedes Einzelcoaching, auch die Dauer, ist **individuell auf die Klientin abgestimmt**
- Telefonische Begleitung - **bei allen Fragen bin ich für meine Teilnehmerin da**
- **6 spannende angeleitete Aufgaben in 12 Wochen**, die bequem **von zuhause aus** bearbeitet werden. Die Teilnehmerin investiert **1-2 Stunden pro Woche** in sich selbst
- Zu jeder Coaching-Aufgabe gibt es **ausführliche Anleitungen**
- **Vor- und Abschlußgespräch** mit der Teilnehmerin und ihrem Vorgesetzten

Ihre Führungsfrauen...



6 BRÜCKEN UND DER NUTZEN FÜR IHR UNTERNEHMEN

... behalten auch bei hohem Workload die Übersicht, bleiben leistungsstark und resilient

... sorgen in ihrem Team für verantwortliche und vertrauensvolle Zusammenarbeit

... agieren sicher, entschieden und bestimmt in ihrer Führungsrolle

... zeigen Standing und stehen für die eigenen und Interessen des Unternehmens ein

... bewältigen den Spagat zwischen Beruf + Partner + Familie souverän

... erweitern ihren persönlichen Führungsstil und bauen ihr Führungs-Repertoire weiter aus

... arbeiten wirksam an der Erreichung ihrer Ziele und Ergebnisse

... sind frei von Unsicherheit und Selbstzweifeln, entwickeln neue positive Denk- und Verhaltensmuster und haben eine positive Ausstrahlung

DAMIT IHR UNTERNEHMEN TALENTE AN SICH BINDET, ANSTATT SIE AN DIE KONKURRENZ ZU VERLIEREN

Das sagen meine Kundinnen

“

Mein Thema im Coaching war die Anleitung meine Mitarbeiter/-innen zu mehr Selbstständigkeit und Eigenverantwortlichkeit. Frau von Agris zeigte mir zunächst auf, was bei uns im Team bereits gut lief und anschließend, wo es noch Verbesserungspotential gab. Die Arbeit mit Frau von Agris habe ich als sehr konstruktiv erlebt.

Der Schlüssel für mich war, dass ich als Projektleiterin nicht nur das Recht habe Leistung einzufordern, sondern meinem Mittelgeber gegenüber sogar dazu verpflichtet bin

Durch ihre vielen Fragen brachte sie mich immer wieder dazu, mich selbst zu hinterfragen und mich selbst auch besser zu verstehen. Mit ihrer Hilfe schaffe ich es, Dinge, die mich früher emotional stark belasteten, heute gelassener hinzunehmen

Sie schaut sich an, was hilfreich für den gewünschten individuellen Weg ist und wo es noch Arbeit gibt. Dies packt sie so intensiv und hartnäckig an, dass man nach der Sitzung zielstrebig sein gewünschtes Resultat angeht. Es gibt keine Ausreden: Raus aus der Komfortzone.

Als Teamleiterin steht man immer zwischen Team und eigenem Vorgesetzten und muss in der Lage sein, souverän und gelassen das Gleichgewicht zwischen beiden zu halten. Das gelingt leider nicht immer. Frau von Agris hat mir dabei geholfen, mein Selbstbewusstsein wieder zu finden und mich selbst mehr wertzuschätzen. Dadurch kann ich das Gleichgewicht zwischen verschiedenen Instanzen wieder gut ausbalancieren

Effizient und präzise legt sie die Wurzel des akuten Themas frei, hilft mir, meine Anteile daran zu erkennen, und begleitet mit wirksamen Methoden den Weg der positiven Veränderung.

“

Mehr Bewertungen lesen Sie auf meiner Website unter www.von-agris.de und bei Google

Ihr persönliches Strategiegespräch mit Katharina von Agris

Wie genau läuft das Strategiegespräch ab und was bringt es Ihnen?

1

Sie tragen sich bei mir ein für ein kostenloses und unverbindliches Strategiegespräch. In meinem Online-Kalender suchen Sie sich einen passenden Termin aus

2

Wir besprechen die Herausforderungen der Führungsfrauen in Ihrem Unternehmen. Wo stehen sie heute, wo sollen und wollen sie hin? Wo sind die Painpoints? Was konkret sind Ihre Must-wins nach einem Coaching?

3

Wir schauen uns die nächsten Schritte angepasst auf Ihren Bedarf an. Ich mache Ihnen nur einen Konzeptvorschlag für eine Zusammenarbeit, wenn ich Ihre Situation verstanden habe und mir vorstellen kann, dass ich Ihrem Unternehmen bzw. ihren Führungsfrauen wirklich helfen kann, ihre Ziele zu erreichen. Ich feiere gern Erfolge und am liebsten die meiner Klientinnen.

[Hier ihr Strategiegespräch
vereinbaren](#)



Ich stehe mit Mut, Klarheit
und Heiterkeit
gestaltungsstark im Leben.
Auf meinem erfolgreichen Weg begleiten
mich Verantwortung, Empathie und
Freiheit im Denken.

Meine Haltung ist geprägt von:

1

ZUVERLÄSSIGKEIT

Folgen auf Worte die entsprechenden
Taten, wird aus Beliebigkeit
Zuverlässigkeit.

Diese Haltung stärkt Menschen und
Unternehmen. Ich lebe das, wovon ich
rede.

3

ENTSCHIEDENHEIT

Glück – was immer darunter individuell
verstanden wird – ist das Ergebnis von
selbstverantwortlichem, entschiedenen
Handeln. Es geht mir um die aktive Rolle
und aktives Tun, das direkt aus der
Unzufriedenheit des alltäglichen Lebens
herausführt. Entschiedenheit ist das
Geheimnis. Weil wir bewusst gewählt und
anderes abgewählt haben.

2

SELBSTVERANTWORTUNG

Es geht um das Bewusstsein, mit dem Menschen
ihre Arbeit tun und das Leben im Unternehmen
betrachten. Es geht mir um Engagement,
Initiative und das Gefühl, am Steuer seines
Lebensautos zu sitzen statt auf dem
Beifahrersitz.

4

KLARHEIT

Sich selbst täuschen ist langfristig unmöglich.
Klarheit über sich selbst, die eigenen Interessen,
Wünsche, Fähigkeiten gibt innere Sicherheit und
Stabilität. Auf den Punkt gebracht und nach außen
kommuniziert führt Klarheit zu Selbstvertrauen.
Selbstvertrauen wächst im inneren –
Selbstoptimierung orientiert sich am Konsum der
anderen.

5

FREIHEIT

Gefahren lauern eher in den Ursachen als in den Symptomen. Keiner von uns wurde mit
schädlichen Blockaden geboren. Unterwegs im Leben wurden sie erworben. Ich kümmere mich
um die Ursachen. Dann wird Freiheit möglich.

Meine Kontaktdaten

VON
AGRIS
UNTER VIER AUGEN

**Katharina von Agris
Roscherstr. 12
10629 Berlin**

kva-mobil@von-agris.de
www.von-agris.de
01718564758