

Die Förderung weiblicher Führungskräfte - DER Gamechanger bei der Suche nach Spitzenkräften



Exklusiv für
Frauen im
oberen und
mittleren
Management

Damit Ihr Unternehmen:

- dem Fachkräftemangel aus eigener Kraft bewältigen kann.
- Talente bindet, anstatt sie an die Konkurrenz zu verlieren.
- intern rekrutiert, anstatt aufwändig extern Personal zu suchen.
- Ihren weiblichen Führungskräfte einen Weg zeigt, spezifische Herausforderungen wie beispielsweise die Vereinbarkeit von Beruf und Familie zu meistern.
- Frauen die Übernahme von Führungsaufgaben erleichtert und das eigene Potenzial an Führungskräften ausschöpft.

Sie können das Talentreservoir Ihrer Führungsfrauen öffnen und nutzen



Frauen kennen die Probleme ihrer Arbeitsrealität sehr genau - das ist meine Erfahrung aus Coachings mit über 1000 weiblichen Führungskräften in mehr als 30 Jahren.

Das sind die 6 am häufigsten genannten Herausforderungen:

- **GUTE ENTSCHEIDUNGEN treffen - Kopf UND Bauch**
- **DELEGIEREN und für Verantwortlichkeit im Team sorgen**
- **Den 1. SCHRITT IN DIE FREIHEIT machen - NEIN sagen**
- **Die Glücksfresser Perfektionismus und Selbstzweifel loswerden**
- **Den Kampf um die VEREINBARKEIT VON BERUF UND FAMILIE öfter mal gewinnen**
- **KONFLIKTE ANNEHMEN, statt sie wegzulächeln**

Brücken helfen, diese Herausforderungen zu bewältigen.

6 Brücken, um die Herausforderungen zu meistern:

Brücke No. 1 **GUTE ENTSCHEIDUNGEN** **treffen – Kopf UND Bauch**

Weg von einer
Absicherungskultur
„Save my Ass“
und zweitklassigen
Optionen, die dem
Unternehmen
schaden



Stattdessen:
Angstfrei die beste Option für
das Unternehmen
kommunizieren.

Hilfreiche Fragen zum Ziel:

- **Was ist die beste Option?**
- **Was hindert mich, sie zu kommunizieren?**
- **Welche Konsequenzen bin ich bereit zu tragen?**

Weg davon, Fehler
unter den Teppich
kehren, nichts daraus
zu lernen. Weg von
der Suche nach
Schuldigen



Hin zu positiver Fehlerkultur:
Akzeptanz, dass Fehler immer
wieder passieren.
Sie als Information nehmen
und Ursachen beseitigen

Weg von dem
Vorurteil,
Intuition sei Esoterik



Stattdessen auf die innere
Stimme hören. Intuition ist
gefühltes Wissen, das auf Jahren
von Erfahrung beruht. Man spürt
schnell, was man tun soll, kann
es aber nicht erklären

6 Brücken, um die Herausforderungen zu meistern:

Brücke No. 2 DELEGATION für Verantwortlichkeit im Team sorgen

Weg von
Delegationsblockaden und
der Vorstellung, dass
Delegation noch mehr
Arbeit macht. Weg von
Überlast und
brachliegenden
Kompetenzen der
Mitarbeitenden



**Stattdessen Klarheit gewinnen
über die eigene
Delegationskompetenz**
Zielführende Frage

- “Was hindert mich, (mehr) zu delegieren?”

**z.B. Angst vor
Anerkennungsverlust,
Kontrollverlust, Perfektionismus,
mangelndes Vertrauen in die
Mitarbeitenden**

Weg von unklarer
Aufgabenverteilung
zwischen Führungskraft
und Mitarbeitenden



**Hin zu den eigenen Kernaufgaben
strategische Planung, Führung,
Einstellung, Beurteilung,
Rechtliches.**
Zielführende Fragen:

- Wofür bin ich überqualifiziert und womit unterfordert?
- Wofür verdiene ich mein Geld?

Weg von mangelndem
Vertrauen in die
Fähigkeiten von
Mitarbeitenden und
Re-Delegationen



**Stattdessen Mitarbeitende entwickeln
und fördern:**
Zielführende Fragen:

- Wie ausgeprägt sind Können + Wollen?
- Was sind Stärken bzw. Schwächen?
- Welche konkrete Unterstützung braucht Mitarbeitender von Führungskraft?
- Woran werden Lernerfolge erkannt?

6 Brücken, um die Herausforderungen zu meistern:

Brücke No. 3

Der 1. SCHRITT IN DIE FREIHEIT – NEIN sagen

Weg von der Sorge,
andere zu verletzen, zu
enttäuschen oder
selbst abgelehnt zu
werden



**Hin zu der Erfahrung:
Nur wer Nein sagt, kann
auch JA sagen**

Weg von Angst und
schlechtem Gewissen bei
einer Absage



**Es ist nicht unhöflich, Nein
zu sagen.
Nein sagen gehört zum
Leben dazu**

Weg von
Selbstüberforderung, die in
den Burnout führt



**Hin zu Respekt, Resilienz
und zum JA für sich
selbst – Prioritäten setzen**

6 Brücken, um die Herausforderungen zu meistern:

Brücke No. 4

Die GLÜCKSFRESSER

PERFEKTIONISMUS und Selbstzweifel loswerden

Weg von der
Null-Fehler-Haltung



Hin zur Einstellung:
“Done is better
than perfect”
und
“Go for progress
not Perfection”

Weg von
übermäßiger
Detailverliebtheit



Stattdessen strategisch
denken, das Große
Ganze sehen und das
Pareto-Prinzip
anwenden

Weg von schädlichen
Selbstzweifeln und
Glaubenssätzen.
Niemand wurde so
geboren - sie wurden
erlernt



Die Quelle der Selbstzweifel
finden und überwinden

6 Brücken, um die Herausforderungen zu meistern:

Brücke No. 5

DEN KAMPF um die VEREINBARKEIT VON BERUF UND FAMILIE gestalten - und ihn ÖFTER MAL GEWINNEN

Weg von Dauererschöpfung
und wenig Energie, die
gerade so für die
Alltagsbewältigung reicht



Stattdessen realistisch
machbare Ruhepausen für
sich selbst einplanen um
resilient zu bleiben

Weg von der
Vorstellung, nie
genügend Zeit für
Kinder, Partner und
Beruf zu haben



Hin zu individueller
Zeitplanung mit Pufferzeiten
für Notfälle.
Klarheit über Prioritäten und
Verantwortlichkeiten in den
täglichen Aufgaben - beruflich
wie privat

Weg von Zerrissenheit und
schlechtem Gewissen
gegenüber allen Beteiligten
und dem Gefühl alles
reibunglos und perfekt
schaffen zu müssen



Stattdessen
Erwartungshaltung an sich
selbst herunterschrauben und
hin zur Akzeptanz,
dass gewisse Arbeiten warten
müssen

6 Brücken, um die Herausforderungen zu meistern:

Brücke No. 6

Konflikte annehmen, statt sie wegzulächeln

Weg von Kritik- und Streitvermeidung um jeden Preis



Stattdessen individuelle Formulierungen für die eigene Argumentation erstellen, um auch gegen Widerstand bei der eigenen Position zu bleiben

Weg davon, nicht zu sagen, was man denkt und die eigenen Gefühle zu unterdrücken



Stattdessen in kleinen Schritten offenes und mutiges Feedback üben und erfahren, dass gerade kritischer Austausch zu einem engen Band zwischen Menschen führen kann

Weg von Gedanken an Flucht, Rückzug und Distanz. Der Konflikt sollte nicht mehr Macht bekommen, als ihm gebührt



Stattdessen in Kontakt bleiben mit dem, was mit dem anderen verbindet. Auf dieser Basis den Konflikt wagen. Und während des Konfliktes Gemeinsamkeiten öfter ansprechen

NEXT LEVEL COACHING-PROGRAMM

12 Wochen
professionelle Begleitung
für Führungsfrauen in Ihrem Unternehmen

- Jeden Monat ein **intensives Einzelcoaching** 1:1 und/oder remote
- Jedes Einzelcoaching, auch die Dauer, ist **individuell auf die Klientin abgestimmt**
- Telefonische Begleitung - **bei allen Fragen bin ich für meine Teilnehmerin da**
- **6 spannende angeleitete Aufgaben in 12 Wochen**, die bequem **von zuhause aus** bearbeitet werden. Die Teilnehmerin investiert **1-2 Stunden pro Woche** in sich selbst
- Zu jeder Coaching-Aufgabe gibt es **ausführliche Anleitungen**
- **Vor- und Abschlußgespräch** mit der Teilnehmerin und ihrem Vorgesetzten

Ihre Führungskfrauen...



6 BRÜCKEN UND DER NUTZEN FÜR IHR UNTERNEHMEN

**... behalten auch bei hohem
Workload die Übersicht,
bleiben leistungsstark und
resilient**

**... sorgen in ihrem Team für
verantwortliche und
vertrauensvolle
Zusammenarbeit**

**... agieren sicher, entschieden
und bestimmt in ihrer
Führungsrolle**

**... zeigen Standing und
stehen für die eigenen und
Interessen des
Unternehmens ein**

**... bewältigen den Spagat
zwischen Beruf + Partner
+ Familie souverän**

**... erweitern ihren persönlichen
Führungsstil und bauen
ihr Führungs-Repertoire
weiter aus**

**... arbeiten wirksam an der
Erreichung ihrer Ziele und
Ergebnisse**

**... sind frei von Unsicherheit
und Selbstzweifeln,
entwickeln neue positive
Denk- und Verhaltensmuster
und haben eine positive
Ausstrahlung**

**DAMIT IHR UNTERNEHMEN TALENTE AN SICH
BINDET, ANSTATT SIE AN DIE KONKURRENZ
ZU VERLIEREN**

Das sagen meine Kundinnen

“

Mein Thema im Coaching war die Anleitung meine Mitarbeiter/-innen zu mehr Selbstständigkeit und Eigenverantwortlichkeit. Frau von Agris zeigte mir zunächst auf, was bei uns im Team bereits gut lief und anschließend, wo es noch Verbesserungspotential gab. Die Arbeit mit Frau von Agris habe ich als sehr konstruktiv erlebt.

Durch ihre vielen Fragen brachte sie mich immer wieder dazu, mich selbst zu hinterfragen und mich selbst auch besser zu verstehen. Mit ihrer Hilfe schaffe ich es, Dinge, die mich früher emotional stark belasteten, heute gelassener hinzunehmen

Als Teamleiterin steht man immer zwischen Team und eigenem Vorgesetzten und muss in der Lage sein, souverän und gelassen das Gleichgewicht zwischen beiden zu halten. Das gelingt leider nicht immer. Frau von Agris hat mir dabei geholfen, mein Selbstbewusstsein wieder zu finden und mich selbst mehr wertzuschätzen. Dadurch kann ich das Gleichgewicht zwischen verschiedenen Instanzen wieder gut ausbalancieren

Der Schlüssel für mich war, dass ich als Projektleiterin nicht nur das Recht habe Leistung einzufordern, sondern meinem Mittelgeber gegenüber sogar dazu verpflichtet bin

Sie schaut sich an, was hilfreich für den gewünschten individuellen Weg ist und wo es noch Arbeit gibt. Dies packt sie so intensiv und hartnäckig an, dass man nach der Sitzung zielstrebig sein gewünschtes Resultat angeht. Es gibt keine Ausreden: Raus aus der Komfortzone.

Effizient und präzise legt sie die Wurzel des akuten Themas frei, hilft mir, meine Anteile daran zu erkennen, und begleitet mit wirksamen Methoden den Weg der positiven Veränderung.

”

Mehr Bewertungen lesen Sie auf meiner Website unter www.von-agris.de und bei Google

Ihr persönliches Strategiegespräch mit Katharina von Agris

Wie genau läuft das Strategiegespräch ab und was bringt es Ihnen?

1

Sie tragen sich bei mir ein für ein kostenloses und unverbindliches Strategiegespräch. In meinem Online-Kalender suchen Sie sich einen passenden Termin aus

2

Wir besprechen die Herausforderungen der Führungsfrauen in Ihrem Unternehmen. Wo stehen sie heute, wo sollen und wollen sie hin? Wo sind die Painpoints? Was konkret sind Ihre Must-wins nach einem Coaching?

3

Wir schauen uns die nächsten Schritte angepasst auf Ihren Bedarf an. Ich mache Ihnen nur einen Konzeptvorschlag für eine Zusammenarbeit, wenn ich Ihre Situation verstanden habe und mir vorstellen kann, dass ich Ihrem Unternehmen bzw. ihren Führungsfrauen wirklich helfen kann, ihre Ziele zu erreichen. Ich feiere gern Erfolge und am liebsten die meiner Klientinnen.

**Hier ihr Strategiegespräch
vereinbaren**



**Ich stehe mit Mut, Klarheit
und Heiterkeit
gestaltungsstark im Leben.
Auf meinem erfolgreichen Weg begleiten
mich Verantwortung, Empathie und
Freiheit im Denken.**

Meine Haltung ist geprägt von:

1

ZUVERLÄSSIGKEIT

Folgen auf Worte die entsprechenden Taten, wird aus Beliebigkeit Zuverlässigkeit.

Diese Haltung stärkt Menschen und Unternehmen. Ich lebe das, wovon ich rede.

3

ENTSCHIEDENHEIT

Glück – was immer darunter individuell verstanden wird – ist das Ergebnis von selbstverantwortlichem, entschiedenen Handeln. Es geht mir um die aktive Rolle und aktives Tun, das direkt aus der Unzufriedenheit des alltäglichen Lebens herausführt. Entschiedenheit ist das Geheimnis. Weil wir bewusst gewählt und anderes abgewählt haben.

2

SELBSTVERANTWORTUNG

Es geht um das Bewusstsein, mit dem Menschen ihre Arbeit tun und das Leben im Unternehmen betrachten. Es geht mir um Engagement, Initiative und das Gefühl, am Steuer seines Lebensautos zu sitzen statt auf dem Beifahrersitz.

4

KLARHEIT

Sich selbst täuschen ist langfristig unmöglich. Klarheit über sich selbst, die eigenen Interessen, Wünsche, Fähigkeiten gibt innere Sicherheit und Stabilität. Auf den Punkt gebracht und nach außen kommuniziert führt Klarheit zu Selbstvertrauen.

Selbstvertrauen wächst im inneren – Selbstoptimierung orientiert sich am Konsum der anderen.

5

FREIHEIT

Gefahren lauern eher in den Ursachen als in den Symptomen. Keiner von uns wurde mit schädlichen Blockaden geboren. Unterwegs im Leben wurden sie erworben. Ich kümmere mich um die Ursachen. Dann wird Freiheit möglich.

Meine Kontaktdaten



Katharina von Agris
Roscherstr. 12
10629 Berlin

kva-mobil@von-agris.de

www.von-agris.de

01718564758