

# NEXT LEVEL COACHING- PROGRAMM

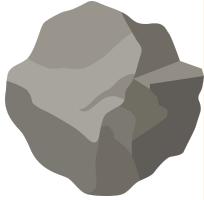
Exklusiv für Frauen  
im oberen und  
mittleren  
Management



Damit Ihre weiblichen Führungskräfte

- **selbstsicher ihre Führungsrolle ausfüllen**
- **den Spagat zwischen Familie und Beruf meistern**
- **stärker strategisch statt operativ agieren**
- **ihr Führungsrepertoire erweitern**

# DIE 3 MEILENSTEINE DES NEXT LEVEL COACHING-PROGRAMMS

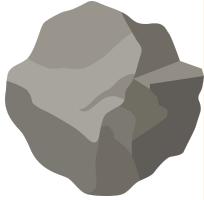


## MEILENSTEIN NO. 1 **ZUSAMMENARBEITEN UND EINFLUSS AUSÜBEN**

- Für Verantwortlichkeit im Team sorgen
- Delegieren und Zeit gewinnen
- Den persönlichen Führungsstil weiterentwickeln und das Repertoire ausbauen

**DAMIT VERANTWORTLICHE  
FÜHRUNGSFRAUEN STRATEGISCH  
STATT OPERATIV AGIEREN**

# DIE 3 MEILENSTEINE DES NEXT LEVEL COACHING-PROGRAMMS

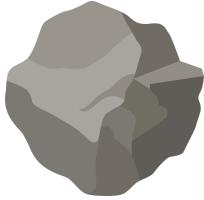


## MEILENSTEIN NO. 2 **ERGEBNISSE ERZIELEN**

- Orientierung und Klarheit über die Big Points gewinnen
- Wirksam an der Erreichung der Ziele arbeiten und gute Ergebnisse erzeugen
- Übersicht bewahren statt an Überlast zu leiden

**DAMIT HOCHENGAGIERTE  
FÜHRUNGSFRAUEN AUCH BEI  
HOHEM WORKLOAD  
LEISTUNGSFÄHIG BLEIBEN**

# DIE 3 MEILENSTEINE DES NEXT LEVEL COACHING-PROGRAMMS



## MEILENSTEIN NO. 3 **SELBSTSICHER FÜHREN**

- Klarheit und Standing in der Rolle als Führungskraft zeigen
- Selbstzweifel, schädliche Muster und Glaubenssätze überwinden
- Den Spagat zwischen Beruf, Partner und Familie beherrschen

**DAMIT MOTIVIERTE  
FÜHRUNGSFRAUEN IHR  
VOLLES POTENTIAL  
ENTFALTEN UND SICH AUF  
DIE NEXT-LEVEL-POSITION  
VORBEREITEN.**



## WARUM COACHING EXKLUSIV FÜR FRAUEN?

In meinen 35 Jahren Coachingerfahrung speziell mit Führungsfrauen habe ich dies häufig erlebt :

Gerade **engagierte und talentierte weibliche Führungskräfte** tendieren bei **hohem Arbeitsaufkommen** dazu, **alles selbst und gleichzeitig stemmen** zu wollen.

Fehlerhafte Arbeiten des Teams bügelt Frau oft selbst aus, statt das **Team in die Verantwortung** zu nehmen. Manchmal **fehlt** es auch an **Klarheit über Prioritäten und Struktur in Aufgaben und Projekten**.

Das führt zu **Überlast** und nicht selten zu einem **schlechten Gewissen** und **Zerrissenheit** zwischen Beruf, Partner und Familie. Die Folgen: **Sinkende Leistungskurve**, Unsicherheit, **mangelndes Selbstvertrauen** und gestresste Ausstrahlung.

# **NEXT LEVEL COACHING-PROGRAMM:**

**12 WOCHEN**

**PROFESSIONELLE BEGLEITUNG**

**FÜR FÜHRUNGSFRAUEN IN IHREM UNTERNEHMEN:**

- Jeden Monat ein intensives Einzelcoaching 1:1 und/oder remote
- Die Dauer pro Einzelcoaching wird auf den Bedarf der Teilnehmerin abgestimmt
- Jedes Einzelcoaching ist individuell auf die Klientin abgestimmt
- Telefonische Begleitung - bei allen Fragen bin ich für meine Teilnehmerin da.
- 6 große angeleitete Aufgaben in 12 Wochen, die bequem von zuhause aus bearbeitet werden. Die Teilnehmerin investiert 1-2 Stunden pro Woche in sich selbst
- Zu jeder Coaching-Aufgabe gibt es ausführliche Anleitungen
- Vor- und Abschlußgespräch mit der Teilnehmerin und ihrem Vorgesetzten

## DER NUTZEN FÜR IHR UNTERNEHMEN

### Ihre Führungsfrauen...



... behalten auch bei hohem Workload die Übersicht, bleiben leistungsstark und resilient

... sorgen in ihrem Team für verantwortliche und vertrauensvolle Zusammenarbeit

... agieren sicher, entschieden und bestimmt in ihrer Führungsrolle

... zeigen Standing und stehen für die eigenen und Interessen des Unternehmens ein

... bewältigen den Spagat zwischen Beruf + Partner + Familie souverän

... erweitern ihren persönlichen Führungsstil und bauen ihr Führungs-Repertoire weiter aus

... arbeiten wirksam an der Erreichung ihrer Ziele und Ergebnisse

... sind frei von Unsicherheit und Selbstzweifeln, entwickeln neue positive Denk- und Verhaltensmuster und haben eine positive Ausstrahlung

DAMIT IHR UNTERNEHMEN  
WETTBEWERBSFÄHIG IST IM WAR FOR  
TALENTS UM WEIBLICHE FÜHRUNGSKRÄFTE

# Das sagen meine Kundinnen

“

Mein Thema im Coaching war die Anleitung meine Mitarbeiter/-innen zu mehr Selbstständigkeit und Eigenverantwortlichkeit. Frau von Agris zeigte mir zunächst auf, was bei uns im Team bereits gut lief und anschließend, wo es noch Verbesserungspotential gab. Die Arbeit mit Frau von Agris habe ich als sehr konstruktiv erlebt.

Der Schlüssel für mich war, dass ich als Projektleiterin nicht nur das Recht habe Leistung einzufordern, sondern meinem Mittelgeber gegenüber sogar dazu verpflichtet bin

Durch ihre vielen Fragen brachte sie mich immer wieder dazu, mich selbst zu hinterfragen und mich selbst auch besser zu verstehen. Mit ihrer Hilfe schaffe ich es, Dinge, die mich früher emotional stark belasteten, heute gelassener hinzunehmen

Sie schaut sich an, was hilfreich für den gewünschten individuellen Weg ist und wo es noch Arbeit gibt. Dies packt sie so intensiv und hartnäckig an, dass man nach der Sitzung zielstrebig sein gewünschtes Resultat angeht. Es gibt keine Ausreden: Raus aus der Komfortzone.

Als Teamleiterin steht man immer zwischen Team und eigenem Vorgesetzten und muss in der Lage sein, souverän und gelassen das Gleichgewicht zwischen beiden zu halten. Das gelingt leider nicht immer. Frau von Agris hat mir dabei geholfen, mein Selbstbewusstsein wieder zu finden und mich selbst mehr wertzuschätzen. Dadurch kann ich das Gleichgewicht zwischen verschiedenen Instanzen wieder gut ausbalancieren

Effizient und präzise legt sie die Wurzel des akuten Themas frei, hilft mir, meine Anteile daran zu erkennen, und begleitet mit wirksamen Methoden den Weg der positiven Veränderung.

”

Mehr Bewertungen lesen Sie auf meiner Website unter [www.von-agris.de](http://www.von-agris.de) und bei Google

# Ihr persönliches Strategiegespräch mit Katharina von Agris

## Wie genau läuft das Strategiegespräch ab und was bringt es Ihnen?

1

Sie tragen sich bei mir ein für ein kostenloses und unverbindliches Strategiegespräch. In meinem Online-Kalender suchen Sie sich einen passenden Termin aus

2

Wir besprechen die Herausforderungen der Führungsfrauen in Ihrem Unternehmen. Wo stehen sie heute, wo sollen und wollen sie hin? Wo sind die Painpoints? Was konkret sind Ihre Must-wins nach einem Coaching?

3

Wir schauen uns die Meilensteine des Programms gemeinsam an, ob sie Ihrem Bedarf entsprechen. Ich mache Ihnen nur einen Konzeptvorschlag für eine Zusammenarbeit, wenn ich Ihre Situation verstanden habe und mir vorstellen kann, dass ich Ihrem Unternehmen bzw. ihren Führungsfrauen wirklich helfen kann, ihre Ziele zu erreichen.

Ich feiere gern Erfolge und am liebsten die meiner Klientinnen.

Hier ihr  
Strategiegespräch  
vereinbaren



Ich stehe mit Mut, Klarheit

und Heiterkeit

gestaltungsstark im Leben.

Auf meinem erfolgreichen Weg begleiten

mich Verantwortung, Empathie und

Freiheit im Denken.

## Meine Haltung ist geprägt von:

**1**

ZUVERLÄSSIGKEIT

Folgen auf Worte die entsprechenden  
Taten, wird aus Beliebigkeit  
Zuverlässigkeit.

Diese Haltung stärkt Menschen und  
Unternehmen. Ich lebe das, wovon ich  
rede.

**3**

ENTSCHIEDENHEIT

Glück - was immer darunter individuell  
verstanden wird - ist das Ergebnis von  
selbstverantwortlichem, entschiedenen  
Handeln. Es geht mir um die aktive Rolle  
und aktives Tun, das direkt aus der  
Unzufriedenheit des alltäglichen Lebens  
herausführt. Entschiedenheit ist das  
Geheimnis. Weil wir bewusst gewählt und  
anderes abgewählt haben.

**2**

SELBSTVERANTWORTUNG

Es geht um das Bewusstsein, mit dem Menschen  
ihre Arbeit tun und das Leben im Unternehmen  
betrachten. Es geht mir um Engagement,  
Initiative und das Gefühl, am Steuer seines  
Lebensautos zu sitzen statt auf dem  
Beifahrersitz.

**4**

KLARHEIT

Sich selbst täuschen ist langfristig unmöglich.  
Klarheit über sich selbst, die eigenen Interessen,  
Wünsche, Fähigkeiten gibt innere Sicherheit und  
Stabilität. Auf den Punkt gebracht und nach außen  
kommuniziert führt Klarheit zu Selbstvertrauen.  
Selbstvertrauen wächst im inneren –  
Selbstoptimierung orientiert sich am Konsum der  
anderen.

**5**

FREIHEIT

Gefahren lauern eher in den Ursachen als in den Symptomen. Keiner von uns wurde mit  
schädlichen Blockaden geboren. Unterwegs im Leben wurden sie erworben. Ich kümmere mich  
um die Ursachen. Dann wird Freiheit möglich.

# Meine Kontaktdaten



**Katharina von Agris  
Roscherstr. 12  
10629 Berlin**

**kva-mobil@von-agris.de**  
**www.von-agris.de**  
**01718564758**