

NEXT LEVEL COACHING- PROGRAMM

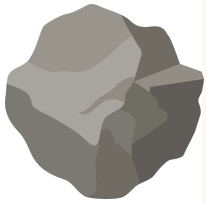
Exklusiv für Frauen
im oberen und
mittleren
Management



Damit Ihre weiblichen Führungskräfte

- **selbtsicher ihre Führungsrolle ausfüllen**
- **den Spagat zwischen Familie und Beruf meistern**
- **stärker strategisch statt operativ agieren**
- **ihr Führungsrepertoire erweitern**

DIE 3 MEILENSTEINE DES NEXT LEVEL COACHING-PROGRAMMS



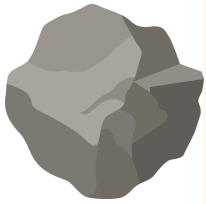
MEILENSTEIN NO. 1

ZUSAMMENARBEITEN UND EINFLUSS AUSÜBEN

- Für Verantwortlichkeit im Team sorgen
- Delegieren und Zeit gewinnen
- Den persönlichen Führungsstil weiterentwickeln und das Repertoire ausbauen

**DAMIT VERANTWORTLICHE
FÜHRUNGSFRAUEN STRATEGISCH
STATT OPERATIV AGIEREN**

DIE 3 MEILENSTEINE DES NEXT LEVEL COACHING-PROGRAMMS



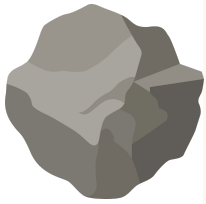
MEILENSTEIN NO. 2

ERGEBNISSE ERZIELEN

- Orientierung und Klarheit über die Big Points gewinnen
- Wirksam an der Erreichung der Ziele arbeiten und gute Ergebnisse erzeugen
- Übersicht bewahren statt an Überlast zu leiden

**DAMIT HOCHENGAGIERTE
FÜHRUNGSFRAUEN AUCH BEI
HOHEM WORKLOAD
LEISTUNGSFÄHIG BLEIBEN**

DIE 3 MEILENSTEINE DES NEXT LEVEL COACHING-PROGRAMMS



MEILENSTEIN NO. 3

SELBSTSICHER FÜHREN

- Klarheit und Standing in der Rolle als Führungskraft zeigen
- Selbstzweifel, schädliche Muster und Glaubenssätze überwinden
- Den Spagat zwischen Beruf, Partner und Familie beherrschen

**DAMIT MOTIVIERTE
FÜHRUNGSFRAUEN IHR
VOLLES POTENTIAL
ENTFALTEN UND SICH AUF
DIE NEXT-LEVEL-POSITION
VORBEREITEN.**



WARUM COACHING EXKLUSIV FÜR FRAUEN?

In meinen 35 Jahren Coachingerfahrung speziell mit Führungsfrauen habe ich dies häufig erlebt :

Gerade **engagierte und talentierte weibliche Führungskräfte** tendieren bei **hohem Arbeitsaufkommen** dazu, **alles selbst und gleichzeitig stemmen** zu wollen.

Fehlerhafte Arbeiten des Teams bügelt Frau oft selbst aus, statt das **Team in die Verantwortung** zu nehmen. Manchmal **fehlt** es auch an **Klarheit** über **Prioritäten und Struktur in Aufgaben und Projekten**.

Das führt zu **Überlast** und nicht selten zu einem **schlechten Gewissen** und **Zerrissenheit** zwischen Beruf, Partner und Familie. Die Folgen: **Sinkende Leistungskurve**, Unsicherheit, **mangelndes Selbstvertrauen** und gestresste Ausstrahlung.

NEXT LEVEL COACHING-PROGRAMM:

12 WOCHEN

PROFESSIONELLE BEGLEITUNG

FÜR FÜHRUNGSFRAUEN IN IHREM UNTERNEHMEN:

- Jeden Monat ein intensives Einzelcoaching 1:1 und/oder remote
- Die Dauer pro Einzelcoaching wird auf den Bedarf der Teilnehmerin abgestimmt
- Jedes Einzelcoaching ist individuell auf die Klientin abgestimmt
- Telefonische Begleitung - bei allen Fragen bin ich für meine Teilnehmerin da.
- 6 große angeleitete Aufgaben in 12 Wochen, die bequem von zuhause aus bearbeitet werden. Die Teilnehmerin investiert 1-2 Stunden pro Woche in sich selbst
- Zu jeder Coaching-Aufgabe gibt es ausführliche Anleitungen
- Vor- und Abschlußgespräch mit der Teilnehmerin und ihrem Vorgesetzten

DER NUTZEN FÜR IHR UNTERNEHMEN

Ihre Führungskfrauen...



**... behalten auch bei hohem
Workload die Übersicht,
bleiben leistungsstark und
resilient**

**... sorgen in ihrem Team für
verantwortliche und
vertrauensvolle
Zusammenarbeit**

**... agieren sicher, entschieden
und bestimmt in ihrer
Führungsrolle**

**... zeigen Standing und
stehen für die eigenen und
Interessen des
Unternehmens ein**

**... bewältigen den Spagat
zwischen Beruf + Partner
+ Familie souverän**

**... erweitern ihren persönlichen
Führungsstil und bauen
ihr Führungs-Repertoire
weiter aus**

**... arbeiten wirksam an der
Erreichung ihrer Ziele und
Ergebnisse**

**... sind frei von Unsicherheit
und Selbstzweifeln,
entwickeln neue positive
Denk- und Verhaltensmuster
und haben eine positive
Ausstrahlung**

**DAMIT IHR UNTERNEHMEN
WETTBEWERBSFÄHIG IST IM WAR FOR
TALENTS UM WEIBLICHE FÜHRUNGSKRÄFTE**

Das sagen meine Kundinnen

“

Mein Thema im Coaching war die Anleitung meine Mitarbeiter/-innen zu mehr Selbstständigkeit und Eigenverantwortlichkeit. Frau von Agris zeigte mir zunächst auf, was bei uns im Team bereits gut lief und anschließend, wo es noch Verbesserungspotential gab. Die Arbeit mit Frau von Agris habe ich als sehr konstruktiv erlebt.

Der Schlüssel für mich war, dass ich als Projektleiterin nicht nur das Recht habe Leistung einzufordern, sondern meinem Mittelgeber gegenüber sogar dazu verpflichtet bin

Durch ihre vielen Fragen brachte sie mich immer wieder dazu, mich selbst zu hinterfragen und mich selbst auch besser zu verstehen. Mit ihrer Hilfe schaffe ich es, Dinge, die mich früher emotional stark belasteten, heute gelassener hinzunehmen

Sie schaut sich an, was hilfreich für den gewünschten individuellen Weg ist und wo es noch Arbeit gibt. Dies packt sie so intensiv und hartnäckig an, dass man nach der Sitzung zielstrebig sein gewünschtes Resultat angeht. Es gibt keine Ausreden: Raus aus der Komfortzone.

Als Teamleiterin steht man immer zwischen Team und eigenem Vorgesetzten und muss in der Lage sein, souverän und gelassen das Gleichgewicht zwischen beiden zu halten. Das gelingt leider nicht immer. Frau von Agris hat mir dabei geholfen, mein Selbstbewusstsein wieder zu finden und mich selbst mehr wertzuschätzen. Dadurch kann ich das Gleichgewicht zwischen verschiedenen Instanzen wieder gut ausbalancieren

Effizient und präzise legt sie die Wurzel des akuten Themas frei, hilft mir, meine Anteile daran zu erkennen, und begleitet mit wirksamen Methoden den Weg der positiven Veränderung.

”

Mehr Bewertungen lesen Sie auf meiner Website unter www.von-agris.de und bei Google

Ihr persönliches Strategiegespräch mit Katharina von Agris

Wie genau läuft das Strategiegespräch ab und was bringt es Ihnen?

1

Sie tragen sich bei mir ein für ein kostenloses und unverbindliches Strategiegespräch. In meinem Online-Kalender suchen Sie sich einen passenden Termin aus

2

Wir besprechen die Herausforderungen der Führungskfrauen in Ihrem Unternehmen. Wo stehen sie heute, wo sollen und wollen sie hin? Wo sind die Painpoints? Was konkret sind Ihre Must-wins nach einem Coaching?

3

**Wir schauen uns die Meilensteine des Programms gemeinsam an, ob sie Ihrem Bedarf entsprechen. Ich mache Ihnen nur einen Konzeptvorschlag für eine Zusammenarbeit, wenn ich Ihre Situation verstanden habe und mir vorstellen kann, dass ich Ihrem Unternehmen bzw. ihren Führungskfrauen wirklich helfen kann, ihre Ziele zu erreichen.
Ich feiere gern Erfolge und am liebsten die meiner Klientinnen.**

**Hier ihr
Strategiegespräch
vereinbaren**



**Ich stehe mit Mut, Klarheit
und Heiterkeit
gestaltungsstark im Leben.
Auf meinem erfolgreichen Weg begleiten
mich Verantwortung, Empathie und
Freiheit im Denken.**

Meine Haltung ist geprägt von:

1

ZUVERLÄSSIGKEIT

Folgen auf Worte die entsprechenden Taten, wird aus Beliebigkeit Zuverlässigkeit.

Diese Haltung stärkt Menschen und Unternehmen. Ich lebe das, wovon ich rede.

3

ENTSCHIEDENHEIT

Glück – was immer darunter individuell verstanden wird – ist das Ergebnis von selbstverantwortlichem, entschiedenen Handeln. Es geht mir um die aktive Rolle und aktives Tun, das direkt aus der Unzufriedenheit des alltäglichen Lebens herausführt. Entschiedenheit ist das Geheimnis. Weil wir bewusst gewählt und anderes abgewählt haben.

2

SELBSTVERANTWORTUNG

Es geht um das Bewusstsein, mit dem Menschen ihre Arbeit tun und das Leben im Unternehmen betrachten. Es geht mir um Engagement, Initiative und das Gefühl, am Steuer seines Lebensautos zu sitzen statt auf dem Beifahrersitz.

4

KLARHEIT

Sich selbst täuschen ist langfristig unmöglich. Klarheit über sich selbst, die eigenen Interessen, Wünsche, Fähigkeiten gibt innere Sicherheit und Stabilität. Auf den Punkt gebracht und nach außen kommuniziert führt Klarheit zu Selbstvertrauen.

Selbstvertrauen wächst im inneren – Selbstoptimierung orientiert sich am Konsum der anderen.

5

FREIHEIT

Gefahren lauern eher in den Ursachen als in den Symptomen. Keiner von uns wurde mit schädlichen Blockaden geboren. Unterwegs im Leben wurden sie erworben. Ich kümmere mich um die Ursachen. Dann wird Freiheit möglich.

Meine Kontaktdaten



Katharina von Agris
Roscherstr. 12
10629 Berlin

kva-mobil@von-agris.de

www.von-agris.de

01718564758